



BIENVENUE CHEZ RITUEL'ÉQUILIBRE

Si tu lis ces lignes, c'est que tu n'es pas encore certaine de vouloir travailler avec moi ou même simplement d'avoir besoin de faire des sessions de coaching...

Laisse-moi te poser quelques questions :

- *Que tolères-tu dans ta vie?*
- *Qui est aux commandes?*
- *Quel impact as-tu sur ton monde extérieur et intérieur?*
- *Qu'est-ce qui te rendrait plus heureuse?*
- *À quoi ressemblerait «être épanouie» ?*

*Si tu n'as pas les réponses à ces questions ou qu'elles ont créé des sensations désagréables, le coaching peut t'aider.
Alors continue ta lecture...*

"Apporte de la clarté dans ta vie et celle-ci s'embellit."



Ensemble, nous allons embarquer pour un voyage de découvertes vers ...

- *La création d'une vie de ton choix*
- *La réalisation de ton plein potentiel*
- *Être plus épanoui au quotidien*
- *L'accueil de tes émotions dans la bienveillance*
- *Briser tes pensées limitantes et les croyances qui te desservent*
- *Dépasser tes schémas répétitifs*
- *Finir par trouver ta place*

Imagine recevoir le cadeau de travailler avec une coach qui t'aide à découvrir et à vivre tes propres objectifs personnels et professionnels. Avoir ta propre "Pom-pom Girl" toujours là pour te motiver, te célébrer et croire à 100% en toi, jusqu'à ce que tu y crois toi-même.

Quelqu'un qui est formé à utiliser au maximum les compétences d'écoute, de communication et d'intuition pour t'accompagner à créer et à vivre une vie équilibrée qui te correspond et qui te plaît.

Je baliserai ton chemin, te retiendrai si tu tombes et célébrerai tes victoires avec toi ! Je t'apporterai mon énergie et mon expertise. Je te bousculerai et t'encouragerai jusqu'à ce que ta confiance en toi soit si forte, que tout te paraîtra possible.

Pour finir, je te laisserai créer la vie de tes rêves, avec la confiance totale que tu n'as plus besoin de moi.



C'est bien beau, mais comment ça marche...

Il y aura un premier document d'accueil à remplir comprenant un formulaire et un contrat. Généralement nos sessions de coaching se font par visio-conférence, je travaille en présentiel si besoin.

Pour que notre engagement de coaching obtienne le maximum de résultats, dans la majorité des cas, je propose un engagement de trois mois. Cela nous donnera le temps de résumer ton apprentissage et d'élaborer des stratégies pour l'avenir de ta vie.

Une fois les trois mois terminés, tu auras toujours la possibilité de revenir ponctuellement, si tu en ressens le besoin.

Tu as également la possibilité de faire une seule session ou de démarrer pour 6 mois, avec un tarif préférentiel.

Convaincue ?

Donne à ton bien-être personnel le statut prioritaire qu'il mérite. Tout ce qu'il te faut, c'est la volonté d'avancer ou au moins d'essayer.

N'hésite pas à fixer un rendez-vous pour un appel découverte. Cela nous permettra de faire connaissance et de savoir, pour nous deux, si le coaching est ce qu'il te faut.

J'aimerais t'accompagner à créer et à vivre une vie équilibrée qui te correspond et qui te plaît !

Avec mes sentiments les plus sincères,

Vanessa